



跟著我的餐盤這樣吃

全國影片大募集



2020

2.15

|

3.15

活動內容



Q 跟著我的餐盤這樣吃

依照影片主題投稿，只要拍下你的任一正餐，
伸出手掌比一比，介紹自己該餐的飲食內容並對照一下
是否符合我的餐盤六口訣，人人都能是均衡飲食大贏家。
一起來檢視自己的餐盤、發揮你的創意，還有機會
獲得營養師的小叮嚀與3000元禮券！



詳細活動資訊
請掃描QRcode



參賽主題

共餐據點組

外食族組

學校組

自行烹飪組



REC



衛生福利部國民健康署
Health Promotion Administration, Ministry of Health and Welfare

本項經費由國民健康署菸害防制及衛生保健基金支應

廣告