

ADHD 親職教養小故事

兩個兒子大不同~辯才無礙的過動兒子

撰文及美編:黃立雯心理師

阿國是兩個兒子的爸爸，從小二兒子喜歡運動，且對於處罰有一套因應模式，如二兒子在沙發上跳來跳去，而被媽媽罰站思過，二兒子就反其道而行，先問媽媽要罰站多久，罰完站後就開始在沙發上跳來跳去。相較於二兒子的雜亂無章與有話直說，大兒子成績優異，從小就常得到老師誇獎，但直率的二兒子不以為意，只說：「我是我，我又不是哥哥」，這讓阿國對於ADHD的二兒子哭笑不得。

阿國的母親就從小就告誡阿國不可吃牛肉阿國就一直遵循著，有次二兒子詢問阿國為何不能吃牛肉，阿國解釋到阿嬤不吃牛肉，因為過去農家都是依靠牛來耕種，感謝牛的辛勞，因此不吃牛肉，二兒子立馬回：「阿公是捕魚的，又不是種田的；就算是種田的，我們現在吃的也不是那一頭牛。」，阿國改口說：「算命的說吃牛肉不好」，二兒子又對阿國說：「爸爸你不是信佛教為何又信算命的」，讓阿國啞口無言。

因此，阿國一直覺得大兒子相較於二兒子乖巧，但一次和大兒子談話中阿國才知道，原來大兒子和二兒子一樣對於不吃牛肉抱持疑問，但從未說出口，因為有話直說不會察言觀色的弟弟先說出口了，看著弟弟衝撞，他反而成為了乖巧的小孩。

阿國原先並不知道這樣調皮可愛的二兒子是過動症，直到一次友人到家中作客才被提醒二兒子可能有過動症，阿國也因此回想起過去二兒子的種種，也學習接受客觀真實的事，而非只單看二兒子的行為被過去所綑綁，而是去理解二兒子的思維，逐漸調整自己和兒子的互動。在認識過動症過程中，阿國也發現自己身上也有些過動特質，如多話、只對感興趣的事情專注、書寫能力不佳等等，而更加的認識自己。阿國感嘆的說：「如果早點接觸到過動症這一塊，二兒子小時候就會少吃點苦頭了」。

在愛裡面長大的小孩就會
有自信，還有不說謊

ADHD是一種疾病，但當身上
有其他個性如開朗、樂觀，
ADHD不會是問題

(摘自過動兒爸爸阿國)

Smart
but
Stuck



衛生福利部
台師大社區諮商中心

