

# 新竹市香山區大庄國小 運動團隊訓練防疫計畫

## 一、目的：

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，為確保學校之運動團隊於學校停課期間，返校參加運動團隊訓練之學生選手及教練人員之健康，避免增加不必要的群聚感染，爰訂定學校運動團隊訓練防疫計畫。

## 二、依據：

中央疫情指揮中心 110 年 7 月 26 日公告之[高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引]

## 三、團隊：田徑隊與軟式網球隊

## 四、具體作法：

1. 事前防疫宣導規劃：學校運動團隊訓練相關人員（包括教練、學生）充分瞭解相關訓練防疫計畫內容。
2. 參訓人員基本管理規劃：量測體溫、酒精消毒、全程戴口罩且須自備水瓶等。
3. 訓練人員（教練）基本管理規劃：量測體溫、酒精消毒及全程戴口罩；訓練人員首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩檢驗陰性證明，每週定期快篩。
4. 訓練名單及訓練時間之規劃：所有訓練人員及學生名單造冊及控管，以固定人員方式訓練，且限學校內人員。
5. 落實人數管理規劃：同時段內所有所有訓練人員及學生，以室內不超過 20 人、室外不超過 40 人為限，並注意保持距離。
6. 學校訓練場館及器材消毒作業之規劃：飲水機、廁所及活動中心等請總務處加強清消，並宣導個人使用器材之清潔及消毒。
7. 用餐或飲食時之規劃：保持防疫距離，飲水應以個人裝備瓶裝水為限（不共用、不分裝）。
8. 家長同意書之規劃：學生參加須取得家長或監護人同意書，同意書內明確告知家長訓練時戴口罩之健康風險（如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加）。
9. 建立每日訓練內容及身體狀況紀錄表之規劃。
10. 學生健康監測 SOP 及通報規劃。
11. 每日進行自我檢查並填寫檢查表，表件留校備查。

## 五、本計畫依中央疫情指揮中心指示做更新修正。