

新竹市 115 射箭暑期育樂營實施計畫

- 一、目的：鼓勵學生從事正當的休閒運動，為推展射箭運動、增進國民身心健康，培養積極進取之精神及發現人才，特舉辦本次活動。
- 二、依據：新竹市體育會 115 年度全民體育活動計畫、115 年菸害防制工作計畫辦理。
- 三、指導單位：新竹市政府、新竹市體育會。
- 四、主辦單位：新竹市體育會射箭委員會。
- 五、協辦單位：國立新竹高商、新竹射箭扶輪社、新竹扶輪社、新竹南區扶輪社、新竹中區扶輪社、新竹世博扶輪社、新竹市警察局少年隊、新竹市衛生局、新竹射箭扶少團。
- 六、參與對象：10 歲至 14 歲青少年。
- 七、參與人數：預計 1 期程，共計 30 人。
- 八、辦理期程：
115 年 7 月 6 日至 7 月 10 日（預計 7 月第二週）
- 九、活動時間：每週一至五，16：30-18：00
- 十、活動地點：國立新竹高商射箭場
- 十一、活動聯絡人：林明潔小姐 0981-460108
- 十二、報名方式：線上表單或紙本報名皆可
 - （一）報名截止日期: 115 年 6 月 24 日，下午 4 點止。
 - （二）報名費用: 每人 1000 元含保險及點心(當天繳交)。
 - （三）報名表傳遞
 - 1.方式一 google 連結：<https://forms.gle/dj2kTM52cXuFsPTr6>
 - 2.方式二紙本報名表傳遞：hcmafarchery@gmail.com
 - （四）低收入戶 **免收費**、中低收入戶收 500 元。
 - （五）聯絡人姓名:林明潔小姐
電話：0981-460108
信箱：hcmafarchery@gmail.com

十三、課程內容：如附件（表一）

時間	7/6 星期一	7/7 星期二	7/8 星期三	7/9 星期四	7/10 星期五
日期	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00
內容	單報 元 一到	單 元 二	單 元 二	單 元 二	分組比賽結業式

十四、主辦單位將於活動期間全程投保公共意外險。

十五、本辦法若有未盡事宜得隨時修正並公告周知。

初級班：5 天

	初 級 班
單元一	始業式、編組、營規及安全注意事項，課程內容簡介及練習。
單元二	一、上弦方法 二、 射箭基本動作介紹 〈一〉 站姿：動作要領 站法：1. 平行站法 2. 開放式站法 3. 封閉式站法 〈二〉 握弓介紹：1. 高位持弓 2. 中為持弓 3. 低位持弓 三、 分組練習 四、 各組示範動作 五、 教練講評

（表一）

新竹市 115 年射箭育樂營

報名表及同意書

學員姓名		出生年月日	
性別		身分證字號	
就讀學校		年級	
電話			
地址			
健康狀況	(是否有過敏或身體不適之處，請告知，以便幫忙注意！)		
緊急連絡人資訊請務必填寫清楚			
緊急連絡人		手機號碼	
E-mail (請填寫清楚)			
家長同意書			
<p>一、本人同意子女_____參加「新竹市 115 年射箭育樂營」，願意配合主辦單位並主動告知子女特殊身心狀況、例如食(藥)物過敏、氣喘等須注意事項，以做好處理。活動期間如有身體不適，同意主辦單位即刻做緊急處理，若必要送醫治療。</p> <p>二、本人同意授權提供個資最為蒐集查詢、電腦處理、利用及傳遞等業務往來。</p>			
家長(監護人)簽名:_____緊急電話:_____			
日期: 115 年 月 日			