

LIFELINE 1995 - HSINCHU

家長支持 團體

陪孩子長大的同時，
把內心的自己再愛一次！

在教養的路上用心陪伴，卻常換來
滿身疲憊，我們不禁問自己：這樣
付出，對了嗎？

練習在「陪伴孩子」與「安頓自己」
之間找到平衡！



團體成員招募

對象：家有國小5-6年級家長

團體時間／地點

時間：115/10/13-11/24 週二
19:00-21:00，共6次。

地點：新竹市集賢街3號

團體帶領人

團體帶領人：陳怡蓓 諮商心理師



詳細團體訊息，
請掃描QR-CODE



社團法人
新竹市生命線協會

